



🌐 Непал

⛰️ Базовый лагерь Манаслу (4700м)

# Треккинг к Манаслу - горе духов! Ночевка в базовом лагере Манаслу (4700) с посещением экспедиции! Вертолетная заброска ВКЛЮЧЕНА!

Группа

14

Продолжительность

Дней 11 / Ночей 10

Цена

**4 990 USD ( 448 914 руб )**





## Маршрут

Катманду - Мачакхола -Джагат - Денг - Намрунг - Лхо - Самагаон - Базовый лагерь Манаслу - Самагаон - Катманду



## Аннотация

Манаслу восьмая среди высочайших вершин мира, она возвышается на 8163 метра над уровнем моря. Расположена вершина в середине непальской части гималайских гор, рядом с китайской границей. Здесь в старину пролегал караванный маршрут по которому шли торговцы солью из Тибета, а сейчас пролегает один из самых живописных и интересных треккинговых маршрутов. Манаслу происходит от санскритского слова манаса, что переводиться как разум или душа, в некоторых источниках Манаслу переводят как гора духа, о чем очень любят упоминать местный жители в разговоре с туристами. Протяженность треккинга составляет около 170 километров. Каждый день пути связан с новыми открытиями. По дороге можно встретить гурунгов, одна из народностей сообщества знаменитых на весь мир гуркхов, тсум - обособленно живущих в одномименной долине и ревностно сохраняющих свою культуру и уклад жизни. Кроме того в этом регионе живет народность Нубри и одно из племен Шерпов. В деревнях можно встретить множество храмов, чортенов, мани камней и стен, все это вместе с традиционными домами местных жителей производит неизгладимое впечатление. Треккинг не сложный, главное испытание ждет путешественников на перевале Ларкья Ла, его высота достигает 5100 метров. Треккинг вокруг Манаслу это интересный разнообразный маршрут, который подойдет всем любителем интересных путешествий.



## Программа

### День 1

Прибытие в Катманду, трансфер в отель.  
Экскурсия по городу и осмотр основных достопримечательностей. Вечерний брифинг, проверка снаряжения. Приветственный ужин

### День 2

Переезд из Катманду в Мачакхола (Machhakhola, 850 м.)  
Переезд в деревню Мачакхола (Machhakhola, 850 м.), 7 часов. Ужин и ночевка в лодже.

### День 3

Переход из Мачакхола (Machhakhola), в Джагат (Jagat 1350 м.), 5-6 часов  
Выход из деревни Мачакхола и начало подъема по тропе, идущей вдоль реки Budhi Gandaki. Переход займет около 6 часов.

### День 4

Переход из Джагат (Jagat) в Deng (1880 м), 7-8 часов  
Утром покидаем деревню Jagati. Нам предстоит небольшой спуск, затем подъем вверх по ущелью. Потом снова спуск и тропа в Deng вдоль русла реки.

### День 5

Переход из Deng в Namrung (2630 м.), 5 - 6 часов  
Насыщенный экзотическими видами день: сегодня мы оставим позади рисовые плантации и зайдем в настоящие джунгли. Переход по живописному подвесному мосту. Обед с шикарным видом на Гималайский хребет и выход к поселку Namrung.

### День 6

Переход из Namrung в деревню Lho (3150 м.), 4 - 5 часов  
Сегодня один из самых видовых дней трекинга! Нам откроются Гималайские семитысячники во всей красе. При желании можно прогуляться к буддийскому

монастырю.

## **День 7**

Переход из Lho в деревню Самагаон (Samagaon, 3560 м.), 5 часов  
Покидаем Ло, лесная тропа выводит нас к тибетскому поселению Shyala.  
Отсюда совсем недалеко до места нашей следующей ночевки. Мы пройдем  
через широкую долину вдоль реки с альпийскими панорамами, и выйдем к  
деревушке Sama Gaon.

## **День 8**

Переход в Manaslu Base Camp  
Сегодня поднимемся в базовый лагерь Манаслу на 4700 м. Этот подъем  
заберет много сил, так как набрать предстоит много. По пути зайдем на озеро  
Birendra (3600 м). Ночь в базовом лагере Манаслу

## **День 9**

Спуск в Самагаон и вертолетный перелет в Катманду. Заселение в гостиницу.  
Праздничный ужин

## **День 10**

Резервный день на случай непогоды

## **День 11**

Завтрак. Трансфер в аэропорт. Вылет домой



## Даты

**2025:**

Сентябрь **05** - Сентябрь **15** ( Березин Андрей )



## В стоимость тура входит

- Все трансферы по программе
- Проживание в отеле в Катманду на базе завтраков 2 ночи (одноместное размещение)
- Проживание на Маршруте (в лоджиях, 2х местное размещение)
- Трехразовое питание на треке
- Приветственный и праздничный ужины в Катманду
- Разрешение на посещение национального парка Манаслу
- Сопровождение непальским гидом
- Сопровождение гидом от Клуба 7 Вершин
- Портеры (1 портер на 2х участников, несет 25 килограмм)
- Вертолетный перелет Самагаон - Катманду



## Не входит в стоимость

- А/перелет Москва – Катманду -Москва
- Непальская (50\$)
- Страховка альпинистская.Наличие страховки обязательно для участия в программе.
- Чаевые обслуживающему персоналу (150\$)
- Чаевые русскому гиду (от 100-150\$ чел)





## F.A.Q.

### **Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)**

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### **Необходимые документы**

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.  
3 фотографии для визы и пермитов.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### **Транспорт**

Трансферы по программе осуществляются на комфортабельных минивэнах.  
Переезды осуществляются на автобусах.

### **Условия проживания**

Проживание в Катманду:  
Отель \*\*\* с завтраком. Размещение двухместное.  
За одноместное размещение в Катманду доплата \$60.

На треке: проживание в лоджах.  
Лоджи - каменные или деревянные постройки по типу горных приютов или простых отелей. Двух-трехместные комнаты.

### **Питание**



При проживании в Катманду - завтраки в отеле.  
Обеды и ужины в ресторанах - \$7-10 за обед.  
Питание на треке - 2-3 приема пищи (\$25-35 в день - с набором высоты дороже).

### **Обслуживающий персонал**

На всем протяжении программы с группой работает сопровождающий от "Клуба 7 Вершин" и местный англоговорящий гид. В Катманду экскурсии проводят русскоговорящие местные гиды.

### **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много.

Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

#### **Горная болезнь:**

Любой человек, путешествующий выше 2500м может испытывать легкие симптомы горной болезни. Первыми признаками являются головная боль, повышенная утомляемость, бессонница, потеря аппетита, потеря жидкости организмом и отечность. При появлении таких признаков следует остаться на этой высоте до полной акклиматизации организма. Необходимо употреблять от 2-х до 4-х литров жидкости в день. Если симптомы не проходят и состояние ухудшается, следует немедленно спускаться. Иногда даже 300м. могут сыграть решающую роль. Планируя свое путешествие, оставьте запасные дни на акклиматизацию на высоте 3700м и 4300м. После 4000м старайтесь не подниматься более чем на 500м за один день. Вы можете неадекватно оценивать свое состояние, поэтому всегда следуйте советам сопровождающего гида или местных жителей.

### **Погода**

Можно выделить четыре основных времени года:

Зима: декабрь–февраль — холодно, но воздух очень прозрачный. Отличный видимость и обзор.

Весна: март–май — заметное потепление погоды, цветение рододендронов, ирисов. Возможны туманы, в мае сухо и жарко.

Лето: июнь–август — сезон дождей — дождь идет каждый день, цветут альпийские луга. Высокая облачность, соответственно хороший обзор маловероятен. Ясно и сухо только в тибетских долинах.



Осень: сентябрь–ноябрь — самый благоприятный период для трека, теплая устойчивая погода, чистое небо.

В любое время года высокогорное солнце обманчиво и непредсказуемо, можно получить солнечные ожоги даже в прохладный ветреный день. Даже при легком ветре рекомендуется надевать защитные куртки (накидки) и маски, которые предохранят от мельчайших частиц пыли и песка.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Виза при прилете - 25\$

Обеды и ужины в Катманду (\$7-10 за обед).

Питание на треке - 2-3 приема пищи (\$25-35 в день - с набором высоты дороже).

Всего на питание рекомендуем иметь не менее \$300.

Проживание на треке в лоджах - около 3\$ в день.

Портеры - всего \$100-120 за время трека (из расчета 15кг груза, обычно один портер несет багаж двух человек не более 30кг).

Чаевые - персоналу.

Расходы на международные звонки, интернет-доступ, алкогольные напитки, сувениры.

А также при наличии свободных дополнительных дней

- Bungy Jumping (тарзанка над ущельем в 160м),
- Trisuli rafting – сплав по горной порожистой реке,
- в Поккаре – русский авиаклуб (полеты к Аннапурне на дельтапланах и средствах малой авиации),
- купание со слонами в Читване (Королевском заповеднике дикой природы).

### **Связь, телефон, интернет**

У Вас будет возможность приобрести сим-карту местного оператора с возможностью выхода в мобильный интернет (около 15\$). При себе нужно иметь паспорт и цветную фотографию.





## Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

### Одежда

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штурмовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки утепленные на -20С  
Брюки штурмовые с мембраной  
Брюки флисовые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки треккинговые 3-5 пар  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Футболка, рубашка с длинным рукавом

### Обувь

Ботинки для высокогорного треккинга  
Кроссовки треккинговые  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### Альпинизм

Палки телескопические  
Батарейки  
Фонарь налобный

### Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -30С extreme  
Коврик надувной или самонадувающийся  
Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)  
Термос 1 л  
Фляжка для воды 1л  
Крем от загара (фактор 50)



Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка

## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**